

# Наступает весна...

## Просыпаются клещи!

Клещи «просыпаются» ранней весной – в апреле-мае, как только сходит снег



Численность  
клещей достигает  
пика в конце  
мая – июне



ФБУЗ "Центр гигиенического  
образования населения"  
Роспотребнадзора

# Клещи

**встречаются практически на  
всей территории нашей  
страны!**

Клещи предпочитают  
хвойно-лиственные леса

Но могут встречаться и  
в городах: в парках, на  
кладбищах, а также на  
дачных участках



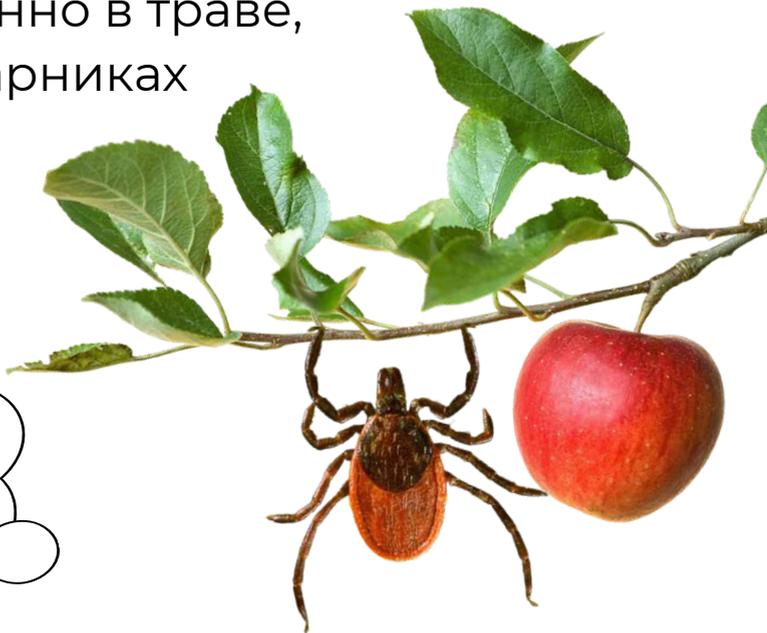
ФБУЗ "Центр гигиенического  
образования населения"  
Роспотребнадзора



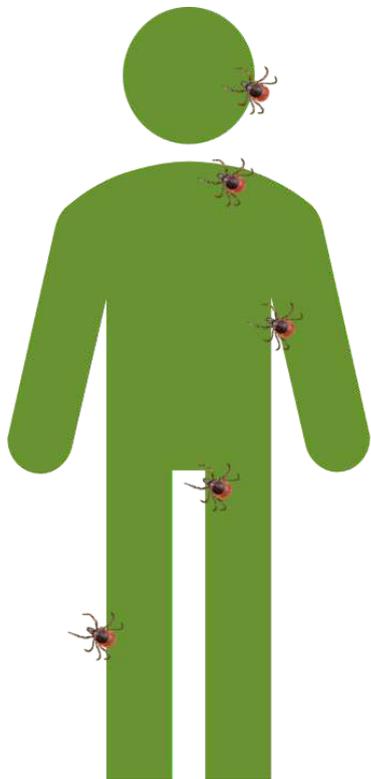
# Клещи не яблоки — они не падают с деревьев!

Клещи обитают  
преимущественно в траве,  
реже – на кустарниках

Клещи никогда  
не заползают на  
деревья, не падают  
и не прыгают с них!



# Как нападают клещи?



Клещ, прицепившись к одежде, ползет вверх, пока не найдет «укромное место» на коже, чтобы присосаться

На это уходит в среднем 30 минут

Чаще всего клещей обнаруживают подмышками, в паху, на шее и голове



# Маленький укус – большие проблемы

**Клещи способны заразить человека  
опасными заболеваниями:**

- Клещевой вирусный энцефалит
- Клещевой боррелиоз
- Клещевой риккетсиоз
- Крымская геморрагическая лихорадка
- Моноцитарный эрлихиоз
- Гранулоцитарный анаплазмоз



# Как не стать жертвой клеща?

## Правильно одеться:

- однотонная светлая одежда
- прилегающие манжеты и воротник
- брюки заправить в сапоги или носки
- верхнюю часть одежды заправить в брюки
- волосы заправить под капюшон, шапку или косынку

**Проводить само- и взаимоосмотры каждые 15-20 минут**



ФБУЗ "Центр гигиенического образования населения"  
Роспотребнадзора



# Как не стать жертвой клеща?

Обработать одежду  
специальными средствами:

- акарицидными
- репеллентными
- акарицидно-репеллентными



Эти средства  
нельзя наносить  
на кожу!



# Что делать, если присосался клещ?

- Клеща немедленно удалить
- Обработать ранку антисептиком
- Сдать клеща на анализ

Чем быстрее удалить клеща, тем меньше опасных возбудителей попадет в кровь



# Как удалить клеща?

Используя специальные приспособления, которые продаются в аптеке: клещеверт, ручку-лассо

При помощи подручных средств: нитки или пинцета

Захватите клеща любым из способов, поверните его вокруг своей оси на 360° и аккуратно потяните вверх



# Что делать не нужно?

Капать на клеща маслом,  
ацетоном, керосином и любыми  
другими жидкостями, чтобы он  
«задохнулся и выполз сам»

Клещ  
сам не отпадет, а  
продолжит вводить  
в кровь возбудителей  
болезни!



# Зачем исследовать клеща?

Исследование клеща — самый быстрый способ определить, какие инфекции клещ мог передать человеку при укусе

Любой клещ  
потенциально  
опасен!



# Где можно исследовать клеща?

Анализ клещей на наличие возбудителей инфекций проводят во всех регионах, где клещи нападают на людей



# Как подготовить клеща для исследования?

- Клещ должен быть максимально неповрежденным, а лучше — живым
- Поместите клеща в прозрачную плотно закрывающуюся емкость
- Хранить и транспортировать клеща желательно при температуре  $+2+8^{\circ}\text{C}$



Доставьте клеща в лабораторию как можно скорее!



# Если не удалось сдать клеща на анализ?

В течение месяца следите за самочувствием

Обратите внимание на симптомы:

- слабость,
- повышение температуры,
- боли в мышцах и суставах,
- увеличивающееся красное пятно (эритема)  
в месте присасывания клеща



При ухудшении  
самочувствия немедленно  
обратитесь к врачу и  
сообщите о факте  
присасывания клеща



# Если клещ оказался вдруг...

Если в клеще обнаружены возбудители инфекций, незамедлительно обратитесь к врачу для получения экстренной профилактики

Чтобы предотвратить развитие заболевания, необходимо как можно раньше начать экстренную профилактику



# Узнать больше

в тематической подборке



ВсемСанПросвет



ФБУЗ "Центр гигиенического  
образования населения"  
Роспотребнадзора